

正しく知ろう 認知症

～ 9月 は認知症月間（世界アルツハイマー月間）、

9月21日は「認知症の日」（世界アルツハイマーデー）～

この展示は交野市高齢介護課との連携企画です

このリストは内容を表す分類順に並んでいます

	タイトル	著者	出版社	出版年	分類
1	いつかあなたをわすれても	桜木 紫乃／著	集英社	2021年3月	絵本
2	おばあちゃんのおうち	はせがわ さとみ	学研プラス	2020年9月	絵本
3	ゆきちゃんは、ぼくのともだち！	武田 美穂／作・絵	東京：童心社	2022年3月	絵本
4	わすれないでね	ジーン・ウィリス／文	東京：小学館	2022年9月	絵本
5	おしえてくれる？わたしのなまえ	ナイジェル・グレイ／文	武蔵野：ゴブリン書房	2023年5月	絵本
6	60代から心と体がラクになる生き方	和田 秀樹／著	朝日新聞出版	2021年4月	159.7
7	70歳からの選択	和田 秀樹／著	東京：徳間書店	2022年9月	159.7
8	70歳までに知っておきたい！認知症でも困らない財産管理の方法	東向 勲／著	同友館	2021年2月	324.6
9	成年後見制度の落とし穴	宮内 康二／著	東京：青志社	2022年7月	324.6
10	もめないための相続前対策	安田 まゆみ／著	東京：河出書房新社	2024年5月	324.6
11	高齢期を安心して過ごすための「生前契約書＋遺言書」作成のすすめ 新版	後東 博／著	大阪：日本法令	2020年6月	324.7
12	子のいない人の相続準備	曾根 恵子／監修	東京：扶桑社	2024年5月	324.7
13	話す力	阿川 佐和子／著	東京：文藝春秋	2023年12月	361.4
14	シニア六法	住田 裕子／著	KADOKAWA	2020年8月	367.7
15	この1冊で安心！おひとりさまの終活まるわかり読本		PHP研究所	2020年9月	367.7
16	子のいない人の終活準備	曾根 恵子／監修	東京：扶桑社	2023年5月	367.7
17	老い方、死に方	養老 孟司／著	東京：PHP研究所	2023年8月	367.7
18	子のいない人の終活準備 2025年度版	曾根 恵子／監修	東京：扶桑社	2025年4月	367.7
19	おじいちゃん、おばあちゃんを知ろう！ 3	佐藤 眞一／監修	東京：小峰書店	2024年4月	K367
20	きみを守る「こども基本法」 2	喜多 明人／監修	東京：汐文社	2024年2月	369
21	認知症の人のイライラが消える接し方	植 賀寿夫／著	講談社	2020年5月	369.2
22	介護施設は「人」で選べ	たくき よしみつ／著	講談社	2020年10月	369.2
23	目で見てわかる認知症ケア		成美堂出版	2021年2月	369.2
24	突然の介護で困らない！親の介護がすべてわかる本	浅井 郁子／著	東京：ソーテック社	2022年7月	369.2
25	シンクロと自由	村瀬 孝生／著	東京：医学書院	2022年7月	369.2
26	施設長たいへんです、すぐ来てください！	柴谷 匡哉／著	東京：飛鳥新社	2022年9月	369.2
27	認知症の人の心に届く、声のかけ方・接し方	高口 光子／著	東京：中央法規出版	2023年4月	369.2
28	気がつけば認知症介護の沼にいた。	畑江 ちか子／著	東京：古書みつけ	2023年12月	369.2
29	じょうずに頼る介護	リボーンプロジェクト／編	東京：太田出版	2025年1月	369.2
30	じょうずに頼る介護	リボーンプロジェクト	東京：太田出版	2025年1月	369.2
31	仕事と介護の両立サポートブック	黒澤 史津乃／共著	東京：ビジネス教育出版社	2025年10月	369.2
32	受けたい医療 2026年版	読売新聞医療部／編	東京：読売新聞東京本社	2025年11月	492
33	放っておくとこわい症状大全	秋津 壽男／著	ダイヤモンド社	2020年9月	492.1

34	頭蓋骨リフト	清水 ろっかん／著	東京：KADOKAWA	2022年7月	492.7
35	高齢者を知ろう！	平松 類／監修	東京：PHP研究所	2022年5月	493
36	認知症のわたしから、10代のあなたへ	さとう みき／著	東京：岩波書店	2022年12月	493
37	10代から知っておきたい認知症の世界	宮崎 雄生／監修	東京：旬報社	2025年3月	493
38	ぜんぶわかる高齢者のからだと病気	秋下 雅弘／監修	東京：成美堂出版	2022年1月	493.1
39	60歳から体温を「0.5度」アップする健康法	川嶋 朗／著	東京：飛鳥新社	2024年8月	493.1
40	イラストでわかる高齢者のからだ図鑑	k e i／著	さいたま：メディカル・ケア・サービス	2024年9月	493.1
41	医者にヨボヨボにされない47の心得	和田 秀樹／〔著〕	東京：講談社	2024年10月	493.1
42	患者の壁	和田 秀樹／著	東京：九十九シンシャ	2025年4月	493.1
43	患者の壁	和田 秀樹／著	東京：九十九シンシャ	2025年4月	493.1
44	高血圧 脳卒中・心筋梗塞・動脈瘤 循環器内科の名医が教える最高の治し方大全		文響社	2020年9月	493.2
45	100年骨	斎藤 充／著	東京：サンマーク出版	2024年11月	493.6
46	図解鎌田實医師が実践している認知症にならない29の習慣	鎌田 實／著	朝日出版社	2020年5月	493.7
47	親をボケさせないために、今できる方法	藤田 紘一郎／著	扶桑社	2020年6月	493.7
48	イラストでわかるせん妄・認知症ケア	川畑 信也／著	法研	2020年11月	493.7
49	脳寿命を延ばす認知症にならない18の方法	新井 平伊／著	文藝春秋	2020年12月	493.7
50	アルツハイマー征服	下山 進／著	KADOKAWA	2021年1月	493.7
51	認知症の新しい常識	緑 慎也／著	新潮社	2021年2月	493.7
52	おひとりさまの認知症幸せに暮らす準備ブック	主婦の友社／編	主婦の友社	2021年2月	493.7
53	APD（聴覚情報処理障害）がわかる本		講談社	2021年3月	493.7
54	ボケ日和	長谷川 嘉哉／著	かんき出版	2021年4月	493.7
55	認知症世界の歩き方	筧 裕介／著	明石：ライツ社	2021年9月	493.7
56	安心な認知症	繁田 雅弘／監修（代表）	東京：主婦と生活社	2021年12月	493.7
57	マンガでわかる！認知症	和田 秀樹／著	名古屋：リベラル社	2022年1月	493.7
58	マンガでわかる医学博士がすすめる認知症にならない最高の習慣	山根 一彦／著	〔東京〕：新潮社図書編集室	2022年2月	493.7
59	もっと！Brush Upできる認知症対策スイッチON！	小林 直哉／著	東京：現代書林	2022年4月	493.7
60	認知症の人を元気にする言葉かけ・不安にさせる言葉かけ	尾渡 順子／著	東京：中央法規出版	2022年4月	493.7
61	なぜ、認知症の人は家に帰りたがるのか	恩蔵 絢子／著	東京：中央法規出版	2022年7月	493.7
62	見るだけでわかる！認知症が進まない話し方	吉田 勝明／著	東京：青春出版社	2022年10月	493.7
63	80代から認知症はフツー	和田 秀樹／著	東京：興陽館	2022年10月	493.7
64	認知症といわれたら	繁田 雅弘／監修	東京：講談社	2022年12月	493.7
65	認知症ポジティブおばあちゃん	だんだん・えむ／著	東京：フォレスト出版	2023年1月	493.7
66	ぼけの壁	和田 秀樹／著	東京：幻冬舎	2023年1月	493.7
67	脳の新たなスター グリア	堀 智勝／著	東京：幻冬舎メディアコンサルティング	2023年3月	493.7
68	80歳からでも間に合う認知症がみるみる遠ざかる食べ方大全	古和 久朋／著	東京：文響社	2023年4月	493.7
69	糖尿病専門医だから知っているアルツハイマー病にならない習慣	牧田 善二／著	東京：フォレスト出版	2023年6月	493.7
70	認知症は自分で防げる！	広川 慶裕／監修	東京：オレンジページ	2023年6月	493.7
71	認知症ってそもそも何ですか？	朝田 隆／著	東京：Gakken	2023年7月	493.7
72	認知症の「なぜ？」「どうする？」がひと目でわかる本	長田 乾／著	東京：Gakken	2023年8月	493.7

73	認知症の人の“困りごと”解決ブック	稲田 秀樹／著	東京：中央法規出版	2023年8月	493.7
74	認知症になりにくい人・なりやすい人の習慣	長田 乾／著	さいたま：メディカル・ケア・サービス	2023年9月	493.7
75	文系のための東大の先生が教えるよくわかる認知症	富田 泰輔／監修	東京：ニュートンプレス	2023年10月	493.7
76	本人と支援者が教える！認知症になったあとも「ひとり暮らし・仕事」を続ける方法	かもした まこと／著	〔東京〕：翔泳社	2023年12月	493.7
77	認知症の人にラクに伝わる言いかえフレーズ	佐藤 眞一／〔著〕	東京：ディスカヴァー・トゥエンティワン	2023年12月	493.7
78	認知症ケアと俳句の力	大場 敏明／編著	東京：現代書林	2024年1月	493.7
79	家族が認知症になった時の接し方・介護・頼れるサービス	内門 大丈／監修	東京：ナツメ社	2024年2月	493.7
80	ボケ、のち晴れ	川畑 智／著	東京：アスコム	2024年2月	493.7
81	65歳からおとずれる老人性うつ	和田 秀樹／著	東京：毎日が発見	2024年3月	493.7
82	「ボケない人」の習慣、ぜんぶ集めました。	工藤 孝文／監修	東京：青春出版社	2024年5月	493.7
83	認知症は病気ではない	奥野 修司／著	東京：文藝春秋	2024年10月	493.7
84	認知機能改善30秒スクワット	本山 輝幸／著	東京：日本文芸社	2024年12月	493.7
85	100寿をめざす認知症最新戦略	白澤 卓二／著	東京：主婦の友社	2025年1月	493.7
86	早合点認知症	内田 直樹／著	東京：サンマーク出版	2025年1月	493.7
87	認知症は決断が10割	長谷川 嘉哉／著	東京：かんき出版	2025年3月	493.7
88	認知症専門鍼灸師が教える脳を整える10分ケア	佐川 聖子／著	東京：徳間書店	2025年4月	493.7
89	早合点認知症	内田 直樹／著	東京：サンマーク出版	2025年1月	493.7
90	認知症専門鍼灸師が教える脳を整える10分ケア	佐川 聖子／著	東京：徳間書店	2025年4月	493.7
91	認知症になって幸せな人、不幸せな人	繁田 雅弘／著	〔東京〕：PHPエディターズ・グループ	2026年6月	493.7
92	腰ひざ股関節シンドローム	三輪 道生／著	幻冬舎メディアコンサルティング	2020年8月	494.7
93	耳が遠くなると、認知症が近づく	真鍋 恭弘／著	東京：1万年堂出版	2023年4月	496.6
94	新事実認知症になるかどうかは「奥歯のかみ合わせ」	鮎川 保則／著	東京：講談社	2025年11月	497.9
95	ほどよくわがままに生きる	小笠原 文雄／著	東京：アスコム	2024年3月	498
96	ちょっとした刺激で「物忘れ」がなくなる脳の習慣	ホームライフ取材班／編	青春出版社	2020年7月	498.3
97	60歳からは脚を鍛えなさい	中野 ジェームズ修一／著	PHPエディターズ・グループ	2021年4月	498.3
98	75歳までに身につけたいシニアのための7つの睡眠習慣	遠藤 拓郎／著	横浜：横浜タイガ出版	2021年6月	498.3
99	1日1回！大笑いの健康医学	大平 哲也／著	東京：さくら舎	2023年6月	498.3
100	知らないと怖いカラダの新常識100	川嶋 朗／監修	東京：アチーブメント出版	2023年9月	498.3
101	60歳からの認知症にならない眠り方	中山 明峰／著	東京：現代書林	2023年10月	498.3
102	80歳からでも若返るすごい脳活おりがみ	伊達 博充／著	東京：あさ出版	2024年5月	498.3
103	鎌田式たった10秒スロー筋活	鎌田 實／著	東京：KADOKAWA	2024年7月	498.3
104	すごい足踏み	菊池 守／著	東京：アスコム	2024年10月	498.3
105	100歳まで冴える脳習慣10	石川 久／著	東京：主婦と生活社	2025年11月	498.3
106	人の名前が出てこなくなったら鎌田實の逆さま言葉	鎌田 實／著	東京：興陽館	2025年11月	498.3
107	いのちを長持ちさせるひとさじの油	オメガ さと子／著	アスコム	2020年6月	498.5
108	脳の毒を出す食事	白澤 卓二／著	ダイヤモンド社	2021年1月	498.5
109	国循の厳選おいしい！！かるしおレシピ	国立循環器病研究センター／著	NHK出版	2021年7月	498.5
110	脳の若返りショウガ健康法	白澤 卓二／監修	東京：学研プラス	2022年8月	498.5
111	認知症研究の第一人者がおしえる脳がよろこぶスープ	杉本 八郎／著	東京：アチーブメント出版	2022年10月	498.5

112	図解50歳からの長生き栄養術	白澤 卓二／著	東京：エクスナレッジ	2025年7月	498.5
113	図解50歳からの長生き栄養術	白澤 卓二／著	東京：エクスナレッジ	2025年7月	498.5
114	体が整うとおきのしょうがレシピ	森島 土紀子／著	東京：ナツメ社	2023年2月	596
115	藤井恵さんのむずかしくないお魚レシピ	藤井 恵／著	講談社	2021年3月	596.3
116	「排泄介護」のお悩み解消ブック	西村 かおる／著	〔東京〕：翔泳社	2025年12月	598.4
117	汚れた手をそこで拭かない	芦沢 央／著	文藝春秋	2020年9月	913.6
118	松本－日本平殺人連鎖	梓 林太郎／著	東京：徳間書店	2024年2月	9136 ブック
119	ぎんなみ商店街の事件簿 2	井上 真偽／著	東京：小学館	2025年12月	913.6
120	東大教授、若年性アルツハイマーになる	若井 克子／著	講談社	2022年1月	916
121	羊は安らかに草を食み	宇佐美 まこと／著	祥伝社	2021年1月	913.6
122	夢に住む人 認知症夫婦のふたりごと	木部 克彦／著	言視舎	2020年4月	916
123	名探偵のままでいて	小西 マサテル／著	東京：宝島社	2023年1月	913.6
124	名探偵じゃなくても	小西 マサテル／著	東京：宝島社	2023年12月	913.6
125	名探偵にさよならを	小西 マサテル／著	東京：宝島社	2025年9月	913.6
126	家族じまい	桜木 紫乃／著	集英社	2020年6月	913.6
127	君と、君がいる彼方	末浦 広海／著	中央公論新社	2021年2月	913.6
128	作家の老い方	草思社編集部／編	東京：草思社	2022年10月	914.6
129	藍色ちくちく	高森 美由紀／著	東京：中央公論新社	2023年1月	913.6
130	お父さんは認知症	田中 亜紀子／著	中央公論新社	2020年5月	916
131	十の輪をくぐる	辻堂 ゆめ／著	小学館	2020年11月	913.6
132	甲の薬は乙の毒	塔山 郁／著	宝島社	2020年5月	9136 ブック
133	薬なければ病なし	塔山 郁／著	東京：宝島社	2024年7月	9136 ブック
134	ミシンと金魚	永井 みみ／著	東京：集英社	2022年2月	913.6
135	ベスト・エッセイ 2026	日本文藝家協会／編	東京：光村図書出版	2026年7月	914.6
136	終の盟約	楡 周平／著	集英社	2020年2月	913.6
137	少年と犬	馳 星周／著	文藝春秋	2020年5月	913.6
138	やがて訪れる春のために	はらだ みずき／著	新潮社	2020年9月	913.6
139	「できる」と「できない」の間の人	樋口 直美／著	東京：晶文社	2022年4月	916
140	Dr. グレーゾーン	藤山 素心／著	東京：双葉社	2025年6月	9136 ブック
141	潜伏	本城 雅人／〔著〕	東京：KADOKAWA	2024年9月	9136 ブック
142	母さん、ごめん。 2	松浦 晋也／著	〔東京〕：日経BP	2022年6月	916
143	終活シェアハウス	御木本 あかり／著	東京：小学館	2024年4月	913.6
144	C線上のアリア	湊 かなえ／著	東京：朝日新聞出版	2025年2月	913.6
145	本を読んだら散歩に行こう	村井 理子／著	東京：集英社	2022年6月	914.6
146	実母と義母	村井 理子／著	東京：集英社	2023年10月	916
147	老いの正体	森村 誠一／著	所沢：角川文化振興財団	2022年3月	914.6
148	いつでも母と	山口 恵以子／著	小学館	2020年3月	914.6
149	オレンジ・ランプ	山国 秀幸／〔著〕	東京：幻冬舎	2023年4月	9136 ブック
150	恍惚病棟 新装版	山田 正紀／著	祥伝社	2020年7月	9136 ブック